**Итоговый тест «Пищеварение и обмен веществ»**

**I вариант**

1. **Пищеварение у человека начинается в:**
2. Пищеводе
3. Желудке
4. Тонком кишечнике
5. Ротовой полости
6. **Какие из перечисленных процессов происходят в желудке?**
7. Расщепление белков и молочного жира, образование соляной кислоты
8. Всасывание жиров, расщепление углеводов и минеральных веществ
9. Всасывание белков, расщепление жиров, образование сока поджелудочной железы
10. Расщепление и всасывание углеводов, синтез новых белков
11. **Переваривание грубых растительных частиц пищи происходит:**
12. В желудке
13. На слизистой кишечника
14. В полости кишечника
15. В толстом кишечнике
16. **В органах пищеварения белок расщепляется до:**
17. Глюкозы
18. Глицерина и жирных кислот
19. Аминокислот
20. Углекислого газа и воды
21. **Барьерная функция в организме выполняется:**
22. Почками
23. Печенью
24. Двенадцатиперстной кишкой
25. Поджелудочной железой
26. **Желчь, вырабатываемая в печени, по желчным протокам поступает в:**
27. Пищевод
28. Желудок
29. Толстую кишку
30. Тонкую кишку
31. **Наиболее эффективно всасывание вещества происходит:**
32. В толстом кишечнике
33. В ротовой полости
34. В желудке
35. В тонком кишечнике
36. **Какой орган выделяет пищеварительный сок в двенадцатиперстную кишку:**
37. Поджелудочная железа
38. Аппендикс
39. Селезенка
40. Желудок
41. **Наиболее благоприятным режимом питания является:**
42. Двухразовое питание
43. Питание 4 раза в день
44. Питание через каждые часа
45. Трехразовое питание
46. **После приема антибиотиков врачи рекомендуют есть кисломолочные продукты, так как они:**
47. Усиливают действие антибиотиков
48. Восстанавливают бактериальную среду в кишечнике
49. Ослабляют действие вредных бактерий
50. Активизируют пищеварительные ферменты
51. **Для пополнения запаса сил спортсмену перед дистанцией полезнее съесть:**
52. Кусок сыра
53. Плитку шоколада
54. Сырое яйцо
55. Немного сала
56. **Какое вещество, вырабатываемое печенью, использует в качестве источника энергии спортсмен, бегущий марафонскую дистанцию:**
57. Гликоген
58. Адреналин
59. Пепсин
60. Желчь
61. **В каких продуктах содержится наибольшее количество белков, необходимых человеку:**
62. В молоке
63. В хлебе и картофеле
64. В мясе и рыбе
65. В растительном и животном жире
66. **Роль витаминов заключается в:**
67. Нейрогуморальной регуляции деятельности организма
68. Поддержании постоянства внутренней среды организма
69. Влиянии на рост и развитие организма, обмен веществ
70. Защите организма от инфекции
71. **Иногда у детей хорошо заметны изменения формы костей, которые связаны с нарушением обмена кальция и фосфора. С недостатком, какого витамина связано это явление:**
72. A
73. B
74. C
75. D
76. **При недостатке в организме витамина А развивается:**
77. Полиневрит
78. Куриная слепота
79. Цинга
80. Рахит
81. **Наиболее богаты витамином В:**
82. Печень и рыбий жир
83. Яйца и сливочное масло
84. Шиповник и цитрусовые
85. Хлеб и крупы
86. **Выберите три процесса, происходящих в тонкой кишке человека. Ответ запишите цифрами без пробелов.**
87. белки перевариваются под действием пепсина
88. происходит переваривание растительной клетчатки
89. происходит всасывание аминокислот и простых углеводов в кровь
90. жиры эмульгируются до маленьких капелек под действием желчи
91. обезвреживаются яды под действием ферментов печени
92. белки и углеводы расщепляются до мономеров
93. **В тонком кишечнике происходит всасывание в кровь (3 правильных ответа из шести):**
94. глюкозы
95. аминокислот
96. жирных кислот
97. гликогена
98. клетчатки
99. фруктоза
100. **Выберите три верных ответа из шести и запишите цифры, под которыми они указаны. Какие функции в организме человека выполняет желчь?**
101. обеззараживает ядовитые вещества
102. активизирует ферменты панкреатического сока
103. дробит жиры в мелкие капли, увеличивая площадь соприкосновения с ферментами
104. содержит ферменты, расщепляющие жиры, углеводы и белки
105. стимулирует перистальтику кишечника
106. обеспечивает всасывание воды

**Итоговый тест «Пищеварение и обмен веществ»**

**II вариант**

1. **Пищеварительная система человека состоит из:**
2. Органов пищеварения и выделения
3. Из пищеварительных желез
4. Из органов пищеварительного канала
5. Из органов, образующих пищеварительный канал и пищеварительных желез
6. **В органах пищеварения жиры расщепляются до:**
7. Глюкозы
8. Глицерина и жирных кислот
9. Аминокислот
10. Углекислого газа и воды
11. **Желудок не выполняет функции:**
12. Переваривания белков
13. Секреции соляной кислоты
14. Секреции слизи
15. Секреции желчи
16. **Расщепление жиров активирует:**
17. Желчь
18. Панкреатический сок
19. Кишечный сок
20. Желудочный сок
21. **Желчь, вырабатываемая в печени, по желчным протокам поступает в:**
22. Пищевод
23. Желудок
24. Толстую кишку
25. Тонкую кишку
26. **Какой из продуктов активнее готовит желудок к пищеварению?**
27. Куриный бульон
28. Стакан молока
29. Стакан сметаны
30. Манная каша
31. **Образование гликогена происходит в:**
32. Печени
33. Поджелудочной железе
34. Желудке
35. Стенках кишечника
36. **Уменьшение количества бактерий в толстом кишечнике приведёт к:**
37. Нарушению всасывания химических соединений
38. Нарушению расщепления белков, жиров, углеводов
39. Частичному обезвоживанию организма
40. Ухудшению переваривания клетчатки
41. **Очищение крови человека от ядов происходит в:**
42. Желудке
43. Тонком кишечнике
44. Печени
45. Толстом кишечнике
46. **При первых признаках пищевого отравления необходимо:**
47. Вызвать врача и ждать его приезда
48. Дать больному 1 – 2 л тёплой воды и вызвать рвоту (при этом ждать врача)
49. Положить грелку на живот, вызвать врача и поить больного горячим чаем
50. Положить на живот лед и вызвать врача
51. **Максимальной энергетической ценностью обладает:**
52. Говядина
53. Сыр
54. Сахар
55. Масло
56. **Спортсмен на дистанции получает дополнительную энергию благодаря процессам:**
57. Синтеза белков
58. Расщепления жиров
59. Расщепления углеводов
60. Синтеза углеводов
61. **Во время спортивных соревнований бегун черпает энергию из запасных веществ:**
62. Желудка
63. Печени
64. Почек
65. Селезенки
66. **В каких продуктах содержится наиболее количество углеводов, необходимых человеку:**
67. Сыре и твороге
68. Хлебе и картофеле
69. Мясе и рыбе
70. Растительном и животном жире
71. **Длительное повышение содержание глюкозы в крови свидетельствует о нарушении обмена:**
72. Белкового
73. Жирового
74. Углеводного
75. Минерального
76. **Если у человека 30-ти лет воспалены десны, выпадают зубы, то у него, скорее всего в организме не хватает витамина:**
77. А
78. В
79. С
80. D
81. **Родителям ребёнка, у которого развивается рахит, вы бы порекомендовали давать ему витамин:**
82. A
83. B
84. E
85. D
86. **К пищеварительному каналу относят (три правильных ответов из шести):**
87. печень
88. ротовую полость
89. пищевод и желудок
90. поджелудочную железу
91. слюнные железы
92. слепую кишку
93. **Выберите три верных ответа из шести и запишите цифры, под которыми они указаны. Какие функции в организме человека выполняет пищеварительная система?**
94. защитную
95. механической обработки пищи
96. удаления жидких продуктов обмена
97. транспорта питательных веществ к клеткам тела
98. всасывания питательных веществ в кровь и лимфу
99. химического расщепления органических веществ пищи
100. **Укажите процессы, происходящие в тонкой кишке**:
101. эмульгирование жиров
102. всасывание аминокислот
103. расщепление белков до аминокислот
104. переваривание клетчатки
105. выделение соляной кислоты
106. всасывание воды